Deutsch Verbesserung

Ist es wirklich so einfach und gibt es Konsequenten? (die Konsequenzen, Nomen)

Heutzutage wird Schönheit auf das physische Aussehen bezogen. (das Aussehen, Nomen)

Was dabei übersehen wird, ist, wie schön (schön, Adjektiv) jemand innerlich ist,  
welch Energie derjenige ausstrahlt und ob derjenige fröhlich und lustig ist.

Es ist schlimm, dass sich heutzutage viele Jugendliche (die Jugendlichen, Nomen) nicht schön finden, nur weil sie auf Social Media jemand folgen, bei dem sie denken, dass dieser schöner ist, als sie selbst. (als schöner als sich selbst empfinden., ersetzt)

Falsch gedacht, ein großer Teil der Schönheitsoperationen betrifft (sind auch, ersetzt) Männer, die etwas an sich ausbessern, oder nicht mehr sehen wollen.

Mittlerweile betrifft der Druck schön zu sein nicht mehr nur Erwachsene. (der Erwachsene, Nomen)

Der immense Druck nicht viel zu essen (ich esse, Adjektiv), haardünn (ich bin haardünn, Adjektiv) zu sein und dann noch in die Schule zu gehen, wird bei vielen dieser Schaden anrichten, körperlich und geistig.